

Anmeldung Exerzitien im Alltag 2025

Pfarramt Evang.-Luth. Vaterunserkirche
Fritz-Meyer-Weg 9-11
81925 München
(089) 95 55 81
pfarramt.vaterunser.m@elkb.de

Pfarramt St. Thomas
Cosimastr. 204
81927 München
(089) 99 27 58-6
pb@st-thomas-lorenz.de

Pfarramt St. Lorenz
Muspillstr. 31
81925 München
(089) 99 27 58-6
pb@st-thomas-lorenz.de

Spirituelle Impulse in der Fastenzeit im Rahmen der Ökumenischen Exerzitien im Alltag 2025

Diese vier Wochen gemeinsam unterwegs sein bedeutet, dass Sie sich täglich Zeit nehmen für eine persönliche Besinnung und am Abend für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche - sonntags - findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch und Einstieg in die kommende Woche statt. Dieses Treffen bietet auch Raum für gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen Weg ein.

Die fünf wöchentlichen Treffen finden an den Sonntagen der Fastenzeit vom 9. März bis 6. April statt, jeweils um 19.00 Uhr, in der Aula von St. Thomas, Cosimastr. 204, begleitet von Klaudia Frank (St. Thomas) und Robert Pollinger (Vaterunserkirche).

Der Unkostenbeitrag (Materialheft) beträgt 8,- €. Bei Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich bis 21. Februar 2025 in Ihrem jeweiligen Pfarrbüro an.

Weitere Auskünfte bei
Robert Pollinger, Tel. 089/ 95 14 84 (mit AB für unbekannt Nummern)
E-Mail: robert.pollinger@elkb.de oder
Klaudia Frank, Tel. 089/ 95 14 41,
E-Mail: frank.klaudia61@gmx.de.



Spirituelle Impulse in der Fastenzeit 2025 (Ökumenische Exerzitien im Alltag 2025)



FÜR DEIN LEBEN GERN.

ICH BIN DA

Sonntag 9. März – Sonntag 6. April

ICH BIN DA

Still werden, wahrnehmen,
aufmerksam sein für sich und Gott

„Ich bin da“ ist Titel und Programm dieser Exerzitien im Alltag. Das gilt zunächst für den, der diese geistlichen Übungen macht.

Ich bin da – das ist manchmal leichter gesagt als getan! Da zu sein im Hier und Jetzt, bei sich zu sein und nicht schon in Gedanken an einem anderen Ort oder in einer anderen Zeit – das will gelernt und geübt sein. Dazu laden die Exerzitien ein.

„Ich bin da“ ist auch der Name, mit dem Gott sich selbst bezeichnet, als Mose danach fragt. So erzählt es das Alte Testament (Exodus, 1 Mose 3,14). Gott kann gesucht und gefunden werden immer und überall. Das ist Verheißung und Herausforderung zugleich.

Die Exerzitien im Alltag laden ein, die Haltung der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit einzuüben.

Vier Wochen lang bieten sie Übungen an, um den eigenen Körper wahrzunehmen und den seelischen Regungen auf die Spur zu kommen.

Der Weg zu Gott führt nicht an der eigenen Realität vorbei. Er führt immer durch sie hindurch mit all ihren Aspekten. So werden die Übenden angeleitet, nach Gottes Gegenwart in sich zu tasten und sich ihr behutsam zu öffnen. Übungen für die Erprobung dieser Haltung im Alltag schlagen in der vierten Woche die Brücke in die Zeit nach den Exerzitien.

Zu diesem geistlichen Übungsweg sind Sie herzlich eingeladen.



Anmeldung:

Bitte geben Sie diesen Abschnitt bis 21. Februar 2025 in den Pfarrämtern der Vaterunserkirche oder von St. Thomas oder St. Lorenz ab.

Anmeldung für die ökumenischen Exerzitien im Alltag

in der Fastenzeit 2025

- erst mal zum ersten Abend
 - für die ganzen Exerzitien
- (Unkostenbeitrag der Unterlagen 8,- €)

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____