
Für wen ist der Kurs?

Sie helfen gerne anderen Menschen und wollen das ehrenamtlich tun? Unser Kurs will Sie für diese Tätigkeit stärken und Ihnen die wichtigsten Dinge an die Hand geben, um in verschiedenen Situationen möglichst sicher zu reagieren.

Kursinhalte

- Wie geht Miteinander-reden? (Kommunikation)
- Wie Sorge ich für mich? (Nähe und Distanz)
- Wie kann ich meine Gefühle wahrnehmen? (Reflexion über mein Tun)

Aufwand

- 1 Infoabend
- Kennenlern-Gespräch
- 1 Samstag halbtags
- 3 Abende

Termine

Infoabend:

Donnerstag, 02.06.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

Kennenlern-Gespräch

(nach Vereinbarung)

Samstag, 15.10.2022, 9.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag, 24.11.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

Donnerstag, 8.12.2022, 20.00 - 21.30 Uhr

1 Abend im Januar (wird noch vereinbart)

Ort

Pfarrrei München, St. Lorenz

Weitere Informationen

Der Kurs wird veranstaltet von:

Krankenpastoral in München Nord/Ost in Kooperation mit PSB (Verein Pastoral-Soziale Betreuung St. Thomas e.V.)

Referentin:

Dr. Veronika Bogner, Pastoralreferentin, Leitung der Krankenpastoral München Nord/Ost

Kosten:

50 € bei (späterer) ehrenamtlicher Tätigkeit ist eine Kostenerstattung möglich

Anmeldung:

nach dem Informations-Abend

Weitere Informationen zum Kurs:

Dr. Veronika Bogner

Tel.: 01 75 / 7 68 18 45

E-Mail: VeBogner@eomuc.de
